

Scorelijst apparaten

Apparaat	Gemiddeld verbruik	Verbruik eigen apparaat/jaar	Bespaar acties
Wasmachine	A+++ 140KWh A+ 160 KWh		
Wasdroger	290 kWh		
Koel-vries Combinatie	A+++ 160KWh A+ 300 KWh		
Amerikaanse koelkast	450 kWh		
Kookplaat	200 kWh		
Vaatwasser	240 kWh		
Televisie klein/groot	485/155 kWh		
Cv-ketel	280 kWh		
Computer met randapparatuur	310 kWh		
Infraroodsauna	420 kWh		
Terrasverwarmer	270 kWh		
Verlichting	390 kWh		
...			
....			
...			
....			

Tips (Milieu Centraal)

Tips verwarmen zonder verspillen

1. Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent. Met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht. Hiermee bespaar je gemiddeld 240 euro per jaar.
2. Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden, daarmee bespaar je gemiddeld 100 euro per jaar. Maar: heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.
3. Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je 90 euro per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg.
4. Zet de thermostaat op 15 graden als er overdag niemand thuis is. Hiermee bespaar je gemiddeld 160 euro per jaar. Bij vloerverwarming is het advies 17 tot 18 graden.
5. Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Met een kruik of elektrische deken warm je je bed lekker op.
6. Als je de thermostaat een uur voordat je gaat slapen al op 15 graden zet, bespaar je gemiddeld nog eens 20 euro per jaar.

Warm water bespaartips

1. Laat de warmwaterkraan niet langer of harder lopen dan nodig.
2. Controleer of je keukenkranen een waterbesparend mondstuk of doorstroombegrenzer hebben.
3. Kies voor een waterkoker in plaats van een kokendwaterkraan.
4. Heb je een boiler? Stel de temperatuur dan lager in (niet beneden de 60 graden vanwege legionella), plaats een tijdsklok en zet de boiler uit tijdens vakanties.
5. Heb je een oude onzuinige combiketel, oude geiser of boiler? Vervang je installatie door een hoogrendement combiketel.

Tips voor apparaten en verlichting

1. Voorkom onnodig stroomverbruik en zet apparaten helemaal uit. Op voorkom sluipverbruik lees je hoeveel jij kunt besparen.
2. Let bij de aanschaf van nieuwe apparaten op de energiezuinigheid, herkenbaar aan het energielabel A+++ . Laat je niet misleiden door een A+ label. Bij een aantal apparaten, zoals wasmachines en koelkasten, is dit het minst zuinige label. Meer informatie vind je onder Huishoudelijke apparaten.
3. Heb je een koelkast of vriezer van acht jaar of ouder? Dan loont het om deze te vervangen, ook al werken ze nog prima. Kijk op Koelkasten en vriezers of jouw koelkast of vriezer aan vervanging toe is en hoeveel besparing je het oplevert.
4. Met de was kun je ook energie besparen. Zet de wasmachine alleen aan als de trommel vol is en was op lage temperaturen. En hang je was te drogen in plaats van een wasdroger te gebruiken. Zie Wasmachine en Wasdroger voor meer informatie.
5. Vervang je gloeilampen en halogeenlampen door ledlampen. Met led kun je flink besparen op verlichting, een ledlamp is tot 7 keer zuiniger dan een gloeilamp.
6. Benut daglicht optimaal en doe lampen uit als je een ruimte verlaat, ook al is het maar voor korte tijd.

Tips voor een comfortabele korte douche

1. Douche maximaal 5 minuten. Gebruik eventueel een leuke douchetimer.
2. Gebruik een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter per minuut doorlaat. In winkels kom je het woord 'spaardouche' nauwelijks tegen. Op de verpakking van de douchekop staat vaak het waterverbruik vermeld.
3. Installeer een thermostaatkraan. Dan is het douchewater sneller op de gewenste temperatuur.
4. Liever onder de douche dan in bad. Een gemiddeld bad van 120 liter kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten!
5. Nieuwe badkamer? Overweeg een douche-wtw (warmteterugwinning). Die gebruikt de warmte van het wegstromende douchewater om het koude water alvast op te warmen.
6. Met een zonneboiler bespaar je bijna de helft van je energieverbruik voor warm water.